



Cachón Zagalaz, J. (2014). ¿Entusiasmo, delirio, deporte, fervor, pasión, PÁDEL?. *Journal of Sport and Health Research*. 6(1): 3-6.

Editorial

¿ENTUSIASMO, DELIRIO, DEPORTE, FERVOR, PASIÓN, PÁDEL?

ENTHUSIASM, DELIRIUM, SPORT, FERVOR, PASSION, PADDLE?

Cachón Zagalaz, J.

Universidad de Jaén

Correspondence to:
Javier Cachon Zagalaz
 Facultad de Humanidades y Ciencias de la
 Educación.
 Universidad de Jaén
 Tel.:
 Email: jcachon@ujaen.es

*Edited by: D.A.A. Scientific Section
 Martos (Spain)*

**Didactic
 Association
 ANDALUCIA**
editor@journalshr.com



La palabra pádel, procede del inglés paddle, que significa pala, paleta o raqueta, solo que en esta ocasión la pala es algo peculiar, su grosor contrasta con su peso en una comparación que puede trascender a la pista cuando vemos la pasión que despierta frente a la diversión que ocasiona y los valores que conlleva.

El pádel es un deporte con reglas bien definidas y representación en federaciones y clubes que goza de gran aceptación en la actualidad. El presidente de la Federación española es Miguel Medina. Nace en la segunda mitad del pasado siglo XX (hacia 1962) en México, concretamente en Acapulco, de la mano de Enrique Corcuera, aunque hay historiadores que sitúan su origen en el siglo XIX, procedente de juegos adaptados para la diversión de los pasajeros de los barcos ingleses, y otros que opinan que ya se jugaba en 1924 en los parques de Nueva York conociéndose como "Paddle Tennis" por la pala que se utilizaba para jugar. Nos podemos obviar su procedencia tenística; del tenis ha tomado muchas reglas y muchos jugadores que poseen la técnica pero que prefieren las menores dimensiones de la cancha y el menor peso y tamaño de la pala.

Su máxima práctica se produce en países de habla hispana, que son además los que tienen mejor clima, lo cual nos hace plantearnos el por qué no ha tenido esa misma incidencia en contextos donde las bajas temperaturas y unas buenas instalaciones podrían haberlo convertido en un deporte estrella, sobre todo por el furor que causa entre los jóvenes y las posibilidades de jugar con parejas bastante distintas fuera de la competición, cuando su uso es para divertimento y práctica de actividad física. En España lo populariza Alfonso de Hohenlohe en 1974 tras construir las primeras pistas en la Costa del Sol, concretamente en el Marbella club, de ahí que los primeros jugadores fueran las clases sociales más acomodadas, algo que se ha superado debido al bajo costo de su práctica, la escasa condición física que requiere y el fomento de instalaciones de carácter fundamentalmente privado.

El pequeño tamaño de la pista, un rectángulo de diez metros de ancho por veinte de largo cerrado en su totalidad, también facilita su práctica. Se juega en parejas con una pelota similar a la de tenis y una pala, de ahí su nombre. El WPT o World Padel Tour, desde 2012, es el circuito más importante a nivel mundial, además de los campeonatos mundiales. En

ellos destacan los profesionales del pádel como abanderados y modelos de este deporte. No obstante, en ocasiones, su práctica se puede iniciar en niños pequeños, de entre 3 y 5 años, sin miedo a que puede producir algún tipo de lesión, muy al contrario favorece el desarrollo físico e intelectual, además de socializar. Lo mismo ocurre con los practicantes de mayor edad, sobre lo que algunos expertos exponen las ventajas de introducir algunos ejercicios en centros de mayores, así como en los colectivos con necesidades específicas de apoyo educativo. En definitiva es una actividad deportiva tan especial, por las características que se han expuesto que puede ser practicada por personas de todas las edades, forma física o contexto socio-económico.

En los resultados de la encuesta del CIS de 2010 de García Ferrando, sobre los hábitos deportivos de los españoles, el pádel aparece como uno de los cuatro deportes que más ha incrementado su índice de práctica en los últimos cinco años y se sitúa como la décima actividad deportiva en España, lo que supone unos 3.000.000 de practicantes.

Tal ha sido la incidencia del pádel que han surgido otros deportes que no tienen en común con él más que el nombre que toman de la palabra *pala* y que se han popularizado en gran las vacaciones estivales, me refiero al *paddleboarding* o remo a pie sobre una tabla de surf, que el pasado verano ha causado furor entre los jóvenes cantantes y actores internacionales. Y otros como el *swingball* que se considera la evolución del pádel y el squash pero que no ha tendido la aceptación del que nos ocupa.

A modo de artículo de opinión esta editorial me ha permitido expresar libremente mi pasión por el deporte en general y en particular por el pádel que tantas satisfacciones me da como practicante y como profesor del mismo. Durante las sesiones de pádel observo a mis alumnos contagiarse del gusto por la actividad física y por la competición, cuidar de no lesionarse (quizá sea esta la única pega que presenta debido a sus movimientos bruscos), disfrutar con el juego, con los compañeros y con los adversarios, preocuparse por mejorar y sobre todo compartir opiniones, reflexionar y transmitir el mismo entusiasmo que emana de quienes disfrutamos con su práctica. Esta editorial es un espacio didáctico e innovador, que desde la libertad de opinión que la respalda me ha permitido expresar los conceptos e ideas más destacados alrededor del deporte que



conocemos como Pádel y que arrasa en estos momentos. Su importancia académica se ve reflejada en las tesis doctorales defendidas y los artículos relacionados que se publican en revistas científicas.

Javier Cachón Zagalaz
Universidad de Jaén.

