



Gómez Perlado, J.C. (2010). Analysis of patterns used in construction of a youth national champion selection. Genesis and evolution. *Journal of Sport and Health Research*. 2(2):187-194.

Invited Paper

**ESTUDIO DE LOS PATRONES UTILIZADOS EN LA
CONSTRUCCIÓN DE UNA SELECCIÓN NACIONAL
JUVENIL CAMPEONA. GÉNESIS Y EVOLUCIÓN**

**ANALYSIS OF PATTERNS USED IN CONSTRUCTION
OF A YOUTH NATIONAL CHAMPION SELECTION.
GENESIS AND EVOLUTION**

Gómez Perlado, J.C.¹

¹Real Federación Española de Fútbol.

Correspondence to:
Juan Carlos Gómez Perlado
Real Federación Española de Fútbol
Ciudad del Fútbol.
Las Rozas. Madrid
Email: jcperlado@rfe.es

*Edited by: D.A.A. Scientific Section
Martos (Spain)*

**Didactic
Association
ANDALUCIA**
editor@journalshr.com



Motivación:

Lograr éxitos con las Selecciones Nacionales en categorías inferiores ha sido una constante en los últimos años en la Real Federación Española de Fútbol. Desde que en 1990 U.E.F.A. instauró el Trofeo "Maurice Burlaz" para distinguir cada dos años a la Asociación que más finales y más títulos europeos logra en ese espacio de tiempo, España lo ha conseguido en seis (1994, 1996, 1998, 2002, 2004 y 2006) de las nueve ocasiones, convirtiéndose en una potencia respetada y admirada por todos.

Competir bien es algo más que jugar bien. La competición es una circunstancia única e irreplicable, donde dos fuerzas opuestas se enfrentan y el resultado se verá influido por múltiples y pequeños detalles. El juego está cargado de incertidumbre y saber competir es tener un modelo de juego y estar preparado para afrontar cualquier situación que se presente (sabemos que se pueden dar situaciones previstas, imprevistas y otras singulares). Saber competir es mostrar una respuesta positiva ante momentos difíciles y partidos a veces accidentados. Habrá veces que no se podrá jugar como uno quiere y ha previsto, y esos momentos el equipo -y el jugador- tendrá que descifrarlos y encontrar rápidamente la respuesta. Que un error propio, una equivocación del árbitro, una actitud de provocación del adversario, no te saquen del partido y alteren tu comportamiento; que el resultado parcial del juego no te condicione en tu forma de jugar; que cuando ganas y faltan pocos minutos para terminar el juego, el partido no se juega. Nos preparamos para jugar y competir bien desde la comprensión y aceptación de unos fundamentos del juego.

Objetivos:

Para configurar las distintas Selecciones se parte de una amplia base de datos de jugadores -elaborada en los últimos 6 años- clasificados por año de nacimiento, posición habitual y características más destacadas de cada uno

de ellos. Los 5 técnicos responsables de las Categorías Inferiores de la R.F.E.F. (Iñaki Sáez, Juan Santisteban, Ginés Meléndez, Miguel Ángel España y Juan Carlos Gómez Perlado) realizamos periódicas visitas a las 19 Federaciones Territoriales españolas para observar partidos y jugadores, y acudimos a las distintas fases de los Campeonatos Nacionales de Selecciones Autonómicas Sub-14, Sub-16 y Sub-18, donde se contrastan las expectativas depositadas en algunos jugadores.

Mantenemos un contacto fluido con los Entrenadores de los Clubes y con los 57 Seleccionadores Territoriales sin los cuales sería ardua la tarea de localizar jugadores. Son ellos quienes nos ponen sobre la pista de aquellos futbolistas que destacan en el entorno donde ejercen su labor y quienes nos resuelven muchas dudas. Desde aquí les mostramos nuestra gratitud y reconocimiento de su trabajo (también son de ellos los éxitos logrados por las diferentes Selecciones Nacionales, en el pasado y en el presente).

Descripción del método:

¿Cuál ha sido el reciente camino para construir una Selección competitiva y con opciones de triunfos? Vamos a mostrar los pasos que se dieron y las sesiones de preparación que condujeron a disputar -y a ganar- los dos últimos Campeonatos de Europa Sub-17 disputados en Malmédy (Bélgica) en mayo del 2007, y en Antalya (Turquía) el pasado mes de mayo del 2008. Ganar dos títulos consecutivos no lo había conseguido hasta el momento ninguna Asociación Europea y será muy difícil volver a repetirlo, pues se trata de Selecciones formadas cada temporada por nuevos jugadores.

Sobre la base del grupo de jugadores Sub-16 con los que se entrena y que ya disputaron en los años anteriores algunos torneos internacionales amistosos, los técnicos de la R.F.E.F. planificaron una serie de entrenamientos y disputaron los



correspondientes Torneos de Clasificación con la intención de configurar una solvente Selección Sub-17 para el Campeonato de Europa de la categoría. Recordamos que esos jugadores con el paso de los meses, van asimilando conceptos del juego colectivo (en las dos fases del juego: ataque y defensa) y acumulando una valiosa experiencia competitiva internacional. Se van familiarizando con las tendencias de la competición internacional como la esencial importancia de la concentración, la organización del conjunto, el tiempo que necesitan los equipos para adaptarse, la combinación de un buen juego (ataque organizado), la importancia de las interrupciones (jugadas a balón parado) y de los rápidos contraataques, la alta proporción de goles marcados en los últimos 15 minutos.

Entrenamientos.- Acuden 24 futbolistas -3 porteros y 21 jugadores de campo (dos por cada posición)-, para realizar habitualmente 2 sesiones. Se les convoca el lunes por la tarde y los entrenamientos se realizan el martes y el miércoles por la mañana, regresando por la tarde a sus domicilios.

Partidos amistosos u oficiales (clasificatorios para Campeonatos).- Se suele convocar a 18 futbolistas (2 porteros y 16 jugadores de campo: 6 defensas, 3-4 centrocampistas y 6-7 jugadores ofensivos), y permanecen concentrados entre 2 y 4 días para disputar un partido.

Torneos (amistosos u oficiales).- Se convoca a 18 futbolistas y se juegan tres partidos (en días alternos) en una semana de competición. En la Selección Nacional cuidamos a los jugadores. Se prescribe descanso, adecuada alimentación y fisioterapia para contrarrestar las sobrecargas y los excesos de trabajo que acumulan. El doctor y los fisioterapeutas están las 24 horas del día al servicio de los futbolistas. Y ponemos el énfasis en la motivación (actitud mental, confianza,

autocontrol), ya que suponemos a los jugadores elegidos una considerable destreza/capacidad.

Recuperación fisiológica (regeneración):

- Suave activación muscular.
- Estiramientos y estática de la pelvis.
- Juegos de cooperación-oposición de baja intensidad.
- Técnicas de respiración, de visualización y relajación. Un medio ideal de recuperación es el aprendizaje de una técnica de relajación. Relajación significa eliminar las contracciones musculares y tranquilizar la psique, los nervios y el espíritu. Utilizamos técnicas de relajación muscular y visualización para prepararse para competir.

Campeonatos Europeos.- Las normas permiten convocar 18 jugadores en un Europeo (UEFA), para disputar un mínimo de 3 partidos (fase de clasificación) y un máximo de 5 (semifinal y final). Suelen durar entre 2 y 3 semanas, y la exigencia es altísima, desde el punto de vista físico (poco tiempo de recuperación entre los partidos) y psicológica (para competir se exige una elevada motivación, capacidad de concentración y de trabajo durante cada partido).

Resultados y resumen de datos:

Las convocatorias de jugadores en el 2007 (nacidos en 1990) fueron las que aparecen en la Tabla 1 y las de 2008 (nacidos en 1991), las que aparecen en la Tabla 2. Por su parte, en 2007 fueron **52** el total de jugadores -pertenecientes a 21 clubes diferentes- que pasaron por las distintas convocatorias (Figura 1). Tras la última convocatoria de 22 jugadores que entrenaron en abril en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid), se descartó a 4 de ellos, y a Bélgica viajaron únicamente los 18 que autoriza el Reglamento del



Campeonato. De esos 18, 10 ya estaban en la convocatoria de octubre, mientras que se fueron incorporando 2 en la de noviembre, 4 en la de febrero y 2 en la última. El Club Atlético de Madrid SAD (4), el FC Barcelona (3) y el Athletic Club (2) fueron quienes más jugadores aportaron. Así mismo, en 2008, Fueron **51** el total de jugadores -pertenecientes a 22 clubes- los que pasaron por las distintas convocatorias

(Figura 2). De los 18 que viajaron a Turquía, 9 ya estaban en la primera convocatoria de septiembre, mientras que se fueron incorporando 3 en la de noviembre, 2 en la de enero, 1 en la de febrero y 3 en la última. El FC Barcelona (7), Club Atlético de Madrid SAD (2), RCD Espanyol de Barcelona SAD (2) y Racing de Santander SAD (2), fueron quienes más jugadores aportaron.

Octubre	Entrenamientos en la Ciudad del Fútbol (16-18 octubre). 24 jugadores Torneo Amistoso en Malmédy, Bélgica contra Inglaterra, Bélgica y Portugal (23 – 31 octubre). 18 jugadores
Nov.	Entrenamientos en la Ciudad del Fútbol (27-29 noviembre). 24 jugadores
Dic.	---
Enero	---
Febrero	Partidos (2) contra la República de Corea en la Ciudad del Fútbol (12-15 febrero). 22 jugadores
Marzo	Minitorneo de Élite , clasificatorio para el Campeonato de Europa Sub-17 en Almuñecar, Granada (19 – 31 marzo). 18 jugadores
Abril- Mayo	Entrenamientos en la Ciudad del Fútbol (23-30 abril). 22 jugadores Campeonato de Europa Sub-17 en Bélgica (1-13 mayo). 18 jugadores

Tabla 1: Convocatorias realizadas en el 2007.

Sept.	Entrenamientos en la Ciudad del Fútbol (17-19 septiembre). 24 jugadores
Octubre	Minitorneo de Clasificación para el Campeonato de Europa Sub-17 en Andorra (25 septiembre - 6 octubre). 18 jugadores
Nov.	Entrenamientos en la Ciudad del Fútbol (19-21 noviembre). 24 jugadores
Dic.	---
Enero	Entrenamientos en la Ciudad del Fútbol (28-30 enero). 24 jugadores
Febrero	Entrenamientos en la Ciudad del Fútbol (18-20 febrero). 24 jugadores
Marzo	Entrenamientos en la Ciudad del Fútbol (3-5 marzo). 24 jugadores Minitorneo de Élite para el Campeonato de Europa Sub-17 en Rumanía (24 marzo - 1 abril). 18 jugadores
Abril	Entrenamientos en la Ciudad del Fútbol (21-23 abril). 24 jugadores
Mayo	Entrenamientos en la Ciudad del Fútbol (28-30 abril). 18 jugadores Campeonato de Europa Sub-17 en Turquía (1-17 mayo)

Tabla 2: Convocatorias realizadas en el 2008.

**Conclusiones:**

Durante la temporada 2006/2007 se realizaron 7 convocatorias (de octubre a mayo) en las que participaron un total de 52 jugadores pertenecientes a 21 clubes diferentes. Se disputaron 13 partidos (5 amistosos, 3 de clasificación y 5 de la fase final del Campeonato de Europa en Bélgica). Hasta conseguir los 18 jugadores del citado Campeonato, el camino fue: $10 + 2 + 4 + 2 = 18$.

Durante la temporada 2007/2008 se realizaron 9 convocatorias (de septiembre a mayo) en las que participaron un total de 51 jugadores pertenecientes a 22 clubes. Se disputaron 11 partidos (6 de clasificación y 5 de la fase final del Campeonato de Europa en Turquía). Hasta conseguir los 18 jugadores del citado Campeonato, el camino fue: $9 + 3 + 2 + 1 + 3 = 18$.

En ambas temporadas fueron el FC Barcelona (con 13 jugadores seleccionados, de los que 10 actuaron en la fase final), el Club Atlético de Madrid SAD (10 jugadores, 6 en la fase final), Real Madrid CF (15 seleccionados, 2 en la fase final) y RCD Espanyol de Barcelona SAD (6 jugadores, 3 en la fase final) quienes más elementos aportaron. Por tanto, podemos afirmar que son la Federación Catalana (19-13) y la Federación de Madrid (25-8) quienes nutren de mayor número de jugadores a la Selección Sub-17.

D. Juan Carlos Gómez Perlado

Real Federación Española de Fútbol.

